



QUARTO SPAZIO AGENZIA VIAGGI TOUR OPERATOR

Via Francesco Petrarca 22 01033 Civita Castellana (VT) - Italy

Tel. +39 0761 516188 – 599297 Fax +39 0761517555

Mail: info@quartospazio.com Web: quartospazio.com

PASSO DOPO PASSO SULLA VIA FRANCIGENA DELLA TUSCIA LONG WEEKEND 03 – 06 OTTOBRE 2019 4 giorni 3 notti

LA VIA FRANCIGENA DELLA TUSCIA 3 – 6 OTTOBRE 2019 - 4 giorni 3 notti

Giovedì 3 Ottobre

Partenza da **Vetralla** Piazza del Comune alle ore 7,30 e arrivo a **Sutri** alle ore 17,00 La tappa prevede una sosta intermedia per il pranzo a Capranica (arrivo a Piazza del Comune alle ore 12,45) Vetralla - Sutri Km 23,500 Dislivello +260 mt -310 mt (Vetralla - Capranica Km 15,500)

Venerdì 4 Ottobre

Partenza da **Sutri** Anfiteatro alle ore 8,30 e arrivo a **Nepi** alle ore 17,00
La tappa prevede una sosta intermedia per il pranzo a Monterosi (arrivo a Monterosi alle ore 12,30) Sutri - Nepi Km 21 Dislivello +100 mt -100 mt (Sutri - Monterosi Km 12)

Sabato 5 Ottobre

Partenza da **Nepi** alle ore 7,30 e arrivo a **Caprarola** alle ore 17,30
La tappa prevede una sosta intermedia per il pranzo a Ronciglione (arrivo a Ronciglione alle ore 12,30) Nepi - Caprarola Km 25,5 Dislivello +550 mt -250 mt (Nepi - Ronciglione Km 16)

Domenica 6 Ottobre

Partenza da **Caprarola** alle ore 8,00 e arrivo a **Viterbo** alle ore 16,30
Caprarola - Viterbo Km 20 Dislivello +550 mt -700 mt

La quota comprende:

Sistemazione in htl 2 / 3 stelle, 3 notti 4 giorni, in camere doppie matrimoniali in B/B, in luoghi vicini al Cammino, Assicurazione R.C, Organizzazione del pacchetto turistico e servizio di prenotazione.

Iscrizione di € 5 per il primo giorno ed € 3 per i giorni successivi al primo. L'iscrizione è gratuita per i ragazzi di età inferiore a 14 anni. L'iscrizione è comprensiva di assicurazione, guida ambientale, accompagnatori escursionistici del CAI, assistenza medica con ambulanza al seguito, punti acqua lungo il percorso, servizio transfer al punto di partenza della tappa, partecipazione ai piccoli eventi

di accoglienza all'arrivo presso ogni Comune, kit di benvenuto contenente gadget e tipicità e Credenziale ufficiale del Pellegrino,.

La quota non comprende: Viaggio, transfert dall'albergo alla tappa di partenza, extra di carattere personale, eventuale tassa di soggiorno nelle località di pernottamento, mance ed extra di carattere personale, tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".

Nota bene: Dall'albergo alla tappa di partenza il trasferimento e' libero. E' previsto poi un servizio transfer gratuito per ritornare dopo il cammino al punto di partenza della tappa.

Abbigliamento consigliato per il Cammino:

Prima di affrontare un cammino è fondamentale procurarsi un adeguato equipaggiamento. Il principio è quello di vestirsi "a cipolla" o a strati, in modo da poter sempre ovviare alle varie situazioni climatiche che si presentano. Del vestiario devono sicuramente far parte:

- Borraccia da 1 litro
- Calze da trekking
- Cappello parasole
- Comodo pantalone lungo da trekking
- Crema protettiva
- **Una giacca anti-vento impermeabile e dotata di cappuccio, che occupa poco spazio**
- Magliette tecniche
- Medicinali personali
- Occhiali da sole
- Scarpe da trekking
- Strato termico (1 o più pile o altro)
- Tessera sanitaria
- Zaino giornaliero da 20 - 25 litri
- Carta d'identità



Quarto Spazio

AGENZIA VIAGGI - TOUR OPERATOR

QUARTO SPAZIO AGENZIA VIAGGI TOUR OPERATOR

Via Francesco Petrarca 22 01033 Civita Castellana (VT) - Italy

Tel. +39 0761 516188 – 599297 Fax +39 0761517555

Mail: info@quartospazio.com Web: quartospazio.com